

KURSER - HÖST 2008

Nu lämnar vi sommaren bakom oss men bevarar den inom oss!
Jag älskar den här tiden när det finns ett överflöd av grönsaker,
sensommarblommor och snart kommer alla äpplen.
Tänk vilket samarbete vi har med jorden, som hjälper
oss att producera allt detta för vårt välbefinnande och njutning.

Det är dags för nya kurser och här nedan ser du vad som händer
under hösten. Det kommer säkert tillkomma mer allteftersom,
så håll utkik då och då.
Vi ses!

Lisen

***** NYHET!

JULKLAPPSVERKSTAD PÅ ROSENDALS TRÄDGÅRD MED LISEN

TISDAG 9 DECEMBER KL. 17.30 – 19.00

Julens kryddor kan användas till mer än mat! Lisen Sundgren, författare till 'Lisens örtspa',
lär ut hur vi gör doftande och vårdande julklappar av råvaror ur vinterns skafferier.
Ge bort härliga hemgjorda spa-produkter, som ingefäradoftande sockerskrubb, kryddiga
badsalt, världens godaste chokladskrubb och annat som gör julen till en skön högtid.

FÖRANMÄLAN, KURSAVGIFT 200:-. NÅGOT VARMT ATT DRICKA INGÅR.

LUSSESKRUBB

KURSDAG: 11 DECEMBER

KURSNR: 1056-25-0853

Skrubba loss inför julen! Skrubbar är en urgammal och enkel
metod för att rengöra och vårda huden. Med råvaror från köket
gör du enkelt färgglada, doftande skrubbar som håller länge
och gör huden sammetslen.

TIDER: 16.30-19.30

FÖRKUNSKAPER: INGA

LITTERATUR: INGÅR

LÄRARE: KURSER MED LISEN SUNDGREN, ÖRTPEDAGOG,
HOMEOPAT OCH FÖRFATTARE TILL LISENS ÖRTSPA

PRIS: 700:- PLUS MOMS 175:- TOTALT 875:-. KURSEN SKALL BETALAS I SIN HELHET VID KURSAN-
MÄLAN. VID AVBOKNING SE VÅRA KURSBESTÄMMELSER.

Vill ni boka privata kurser går det bra
att maila mig, så får ni mer information.

Det går också bra att boka kurser för företag.